

CROSS-COUNTRY CROSS SKILLS PARK



Heya! Wir sind Lea und Luc, wir bewegen uns am liebsten in der Natur. Mit den Langlaufski lieben wir es, die verschneiten Wiesen und Wälder zu entdecken und den Winter zu erleben. Skilanglauf beinhaltet alles was wir uns von einer Sportart wünschen: Freude, Spiel, Spass, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Technik und Taktik.

Skilanglauf lernst du mit möglichst vielseitigen Übungen wie sie in diesem Cross-Country Cross Skills Park absolviert werden. Die Bewegungen werden immer präziser, und du stehst viel sicherer auf dem Ski. Wie es das Wort «Skills» sagt: deine Fähigkeiten, Fertigkeiten, Kompetenzen, Gewandtheit werden geschult, kurz dein Können verbessert sich.



Mit geschicktem Einsatz deines Körperschwerpunktes und präzisen Kraftimpulsen wirst du viel Freude haben an diesem Cross-Country Cross Skills Park. Mach mit: lauf, gleite, spring, beuge, strecke, dreh dich alleine oder in der Gruppe, alles ist möglich, verbessern kannst du dich immer!

Lea und Luc



Weitere Informationen zum XCX Skills Park findest du hier: →

langlauf.ch <

Castella
SPORTS BULLE

la Mobilière

condair

MAIN SPONSOR

swisscom

SPONSORS

RAIFFEISEN

helvetia

BKW

CAR PARTNER

Audi

OFFICIAL BROADCASTER

SRG SSR